

Terminübersicht zur 47. Gesundheits- und Informationswoche in der Langen Straße 07.10. bis 12.10.2019

Referent	Thema	Ort	Zeit
Montag bis Freitag	Stephan Schulze-Aissen Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren	„Betten-Check“ Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut? Möglicherweise liegt das an Ihrer Matratze! Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit - egal wann und wo sie es gekauft haben.	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenloser unverbindlicher Betten-Check Terminabsprache unter 0471/57041 oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an mail@betten-aissen.de
	Stephan Schulze-Aissen	„Heimat shoppen“ Erfahren Sie interessante Details zu ausgezeichneten Produkten aus der Region für die Region	Betten-Aissen Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
	Dr. Ulrike Baumann Fachärztin für Orthopädie Andrea Rudolph Praxisassistentin	„Akupunktur“ ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung zahlreicher Erkrankungen, zur Schmerztherapie und zur Vorbeugung.	Akupunktur Praxis Dr. Ulrike Baumann Lange Straße 123 27580 Bremerhaven Kostenfreie Information 0471/90 20 868
	Andrea Rudolph-Lange Fachkrankenschwester, metabolic balance	„Gesund und Schlank“ Das Stoffwechselumstellungsprogramm metabolic balance, zur Regulierung von Gewicht, Fett und Zuckerstoffwechsel und Blutdruck	Akupunktur Praxis Dr. Ulrike Baumann Lange Straße 123 27580 Bremerhaven Kostenfreie Information 0471/90 20 868
Montag 07.10	Oliver Leu Physiotherapeut Praxis Gudehus	„Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken“ Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern - wir zeigen Ihnen, wie es geht!	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenlose Informationsveranstaltung 17.30-18.30 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041
Dienstag 08.10.	Lutz Gudehus Physiotherapeut, Präventionstrainer Praxis Gudehus	„Fit bis ins hohe Alter“ – Wir zeigen Ihnen, wie es mit fünf einfachen Übungen geht Vortrag mit vielen Übungen	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenloser Vortrag 17.30-18.30 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041
Mittwoch 09.10.	Claudius Kaminiarz Rechtsanwalt	„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ Vorsorgeinstrumente einfach erklärt unter Beachtung der neusten Rechtsprechung	Betten-Aissen Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenloser Vortrag 16.00-17.00 Uhr Bitte anmelden unter Tel. 0471 2900630
Donnerstag 10.10.	Yvonne Reinke Bettensachverständigerin	„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
Freitag 11.10.	Dr. Hauke Kassens Facharzt für Gefäßchirurgie	„Schrecksekunde Schlaganfall“ , Symptome erkennen und rechtzeitig handeln Vortrag und Gespräch über Schlaganfall und Aneurysma	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenloser Vortrag um 17.00 Uhr Bitte melden Sie sich an, da die Plätze begrenzt sind Tel. 0471/57041
	Stephan Schulze-Aissen Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren	„5 Kissen im Schrank und keines passt“ Tipps und Hinweise für das richtige Kopfkissen, um Schulterschmerzen und Verspannungen vorzubeugen.	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
	Eichamt Bremerhaven	„Prüfung von Blutdruckmessgeräten Küchen- und Personenwaagen“	Eichamt Bremerhaven Lange Straße 119 27580 Bremerhaven 7.30-13.00 Uhr Gebührenpflichtig
Samstag 12.10.	Britta Fancker Bettensachverständigerin	„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041