

45. Gesundheitswoche vom 8. – 12. Oktober bei Betten-Aissen, Ihrem Kompetenzzentrum für gesunden Schlafkomfort



- **Lutz Gudehus**, Physiotherapeut und Präventionstrainer: „**Fit bis ins hohe Alter**“
Wir zeigen Ihnen, wie es mit fünf einfachen Übungen geht
- **Christian Eschke**,
Spezialist für altersgerechte Komfortbetten:
„**Das perfekte Bett im Alter – schönes Design und zukunftssichere Funktionalität**“
Wir zeigen Ihnen die neuesten Lösungen für einen bequemen Alltag
- **Stephan Schulze-Aissen**, öffentlich bestellter und vereidigter Gutachter für Bettwaren:
„**Der kostenlose Betten-Check bei Ihnen zuhause**“
Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut?
Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit – egal wann und wo sie es gekauft haben
- **Oliver Leu**, Physiotherapeut:
„**Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken**“
Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern – wir zeigen Ihnen, wie es geht!
- **Yvonne Reinke**, zertifizierte Bettenfachberaterin:
„**Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen**“
Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens

**Die genauen Termine finden
Sie auf unserer Internetseite
oder rufen Sie uns einfach an!**



Lange Straße 118/120 · 27580 Bremerhaven
Telefon 04 71/5 70 41 · www.betten-aissen.de