

Optimaler Schlaf? Abgestimmte Unterfederung!



Dr. Nagel

Mit Unterfederung gegen Rückenleiden

Das moderne Leben lässt den Menschen viel und teilweise schlecht sitzen.

Gleichzeitig nimmt die Bewegung

stetig ab. Damit steigt die Zahl derjenigen, die unter der Volkskrankheit Nummer eins leiden: Rückenschmerzen.

Mit einem optimalen Schlafsystem kann diesem Problem allerdings schon präventiv begegnet werden. Während des Schlafes kommt der Körper zur Ruhe, die Muskeln im Schulter- und Rückenbereich als auch die Wirbelsäule werden entlastet – wenn man richtig liegt. Hier kommt der Matratze und der Unterfederung eine große Bedeutung zu. Der Rahmen stützt die Körperkontur des Schlafers, die von der Matratze nach unten übertragen wird, und sorgt gleichzeitig für die Belüftung.

Beide sollten individuell auf die Liegeposition des Einzelnen zugeschnitten sein, damit die Wirbelsäule in ihrer physiologischen Form gestützt und

somit entlastet wird. So sollte die Wirbelsäule in der Seitenlage geradlinig verlaufen. Wird auf dem Rücken geschlafen, müssen Matratze und Unterfederung die natürliche Doppelschwingung in Lenden- und Halslordose wiedergeben.

Die richtige Unterfederung spielt für das Wohlbefinden während des Schlafens im wahrsten Sinne des Wortes eine tragende Rolle. Gemeinsam mit der Matratze stützt sie den Körper an jenen Stellen, an denen er am meisten beansprucht wird und gibt an jenen Körperstellen nach, an denen der Mensch weich und druckfrei liegen sollte.

Doch jeder Mensch ist unterschiedlich in Körperbau und Schlafgewohnheiten. Deswegen ist ein individuell angepasstes Bettssystem essenziell für erholsamen Schlaf. Dabei ist es wichtig, dass die Kontur- und Gewichts Anpassung den Körper individuell exakt dort unterstützt, wo es wichtig ist. Nur so entsteht ein fantastisches Liegegefühl.

In Kombination mit der passenden Matratze wird das Bett zu einer Oase der Ruhe und Entspannung. Sie genießen jede Nacht einen kleinen Urlaub und starten frisch und erholt in den neuen Tag.

Der Lattoflex-Effekt: Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!



BETTEN-
KOMPETENZ
IN
WEIDENAU!

lattoflex
BETTSYSTEM

KOMFORTABLE SCHLAFSYSTEME

96 % aller Testschläfer melden nach 4 Wochen auf Lattoflex: Ihre Rückenschmerzen seien Vergangenheit. Sie betonen weiterhin, sie hätten einen deutlich besseren Schlaf. Wir beraten Sie gerne bei Fragen zu Lattoflex.
Betten-Kompetenz auf drei Etagen – in der Poststraße in Weidenau!

**Betten
Blecher**

das Beste für Ihren Schlaf

Weidenau . Siegerlandzentrum
Poststraße 7-9 . Fon 0271 7420890
Betten Blecher GmbH

www.betten-blecher.de