

GESUND SCHLAFEN

**Aktionstage am  
4. und 5. 11. 2019**



- **Lösungen**
- **Sprechstunde**
- **Vorträge**

für Ihre Liegeprobleme und Schlafstörungen

Herstellerneutrale Informationen und Lagerungsempfehlungen bei bestimmten Indikationen wie Gelenkerkrankungen, Bandscheibenvorfällen zur Orientierung im Matratzen-Dschungel!

**Präventologe  
Markus Kamps**  
bekannt durch  
Funk und Fernsehen

Auch bei individuellen Fragen steht Herr Kamps nach Terminabsprache für eine Einzelberatung zur Verfügung.

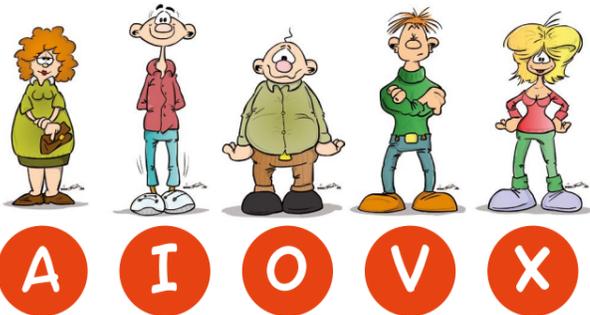
Anmeldung möglich  
unter:  
**02382 - 2481**

**Schlaf & Gesundheit...**  
*...ist der Motor für Ihre Leistung*

# Experten-Vorträge: Fehlkäufe vermeiden!

## Eine Matratze für alle Menschen!

Körperbau



*...glauben Sie das?*

Bettenexperte und **Präventologe Markus Kamps** ist als unabhängiger Verbraucherberater in Ahlen zu Gast bei Betten Gahrmann. Er gibt wichtige Tipps, worauf beim Betten- und Kissenkauf zu achten ist.

### Expertenvorträge

- **5 Kissen im Schrank und keines passt** – Wie finde ich das passende Kissen?
- **Wenn der Schlaf in die Jahre kommt** – Altersgerechte Betten – Worauf sollte man achten?
- **Orientierung im Matratzen-Dschungel** – Fehlkäufe vermeiden – Wie liege ich richtig?

**Termine:** Montag, 4. November 2019,  
14:00 Uhr und 18.30 Uhr  
Dienstag, 5. November 2019,  
10:00 Uhr

**Kostenlos und  
unverbindlich!**



In Zusammenarbeit mit



Mit Unterstützung von



Präsentiert von



*Betten Gahrmann*

Inh. Anne Bäumer e.Kffr.  
Weststraße 97-99 · 59227 Ahlen  
Telefon 0 23 82 - 24 81  
www.betten-gahrmann.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr · [www.betten-gahrmann.de](http://www.betten-gahrmann.de)